

## L'INSTITUT DE COACHING IDC

IDC est un organisme d'enseignement indépendant, enregistré à Genève sous le nom de IDC, Institut de coaching S.à r.l. IDC propose une formation professionnelle en coaching avec certification. La formation est donnée en Suisse, en France et au Québec. Elle se caractérise par une approche interactive et pratique. Elle est donnée par une équipe internationale de formateurs (Suisse, Français et Canadiens), tous coaches professionnels, ayant une expérience approfondie dans des domaines variés et en particulier dans l'entreprise.

La formation professionnelle d'IDC a reçu l'accréditation internationale ICF (International Coach Federation) et le label EduQua, certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue.

### Les spécificités IDC

- 1 Un Label international et national de qualité
- 2 Une pédagogie de haute qualité avec un nombre limité de participants
- 3 Une formation axée sur la pratique "Learning by doing", avec mise en situation des étudiants (Live Coaching)
- 4 Une grande flexibilité dans le choix des formations: équivalence entre les calendriers suisse, canadien et français
- 5 Un processus de certification rigoureux, véritable formation à part entière
- 6 Une formation d'entreprise qui complète la formation de base
- 7 Une formation PostGrade avec un Master en coaching, pour être à la pointe dans ce domaine, gage de réussite

### Notre vision du coaching

Nous avons une vision optimiste de la capacité dormante des êtres humains. Le coaching est un moyen de la réveiller, de la développer, de la réaliser. Nous croyons en un monde où chacun est responsable de sa réussite, de l'accomplissement de sa vie, de la réalisation de soi.

Nous sommes convaincus que la vraie performance passe par la valorisation de l'humain, quand l'individu donne du sens à ce qu'il fait.

## QUELQUES RÉFÉRENCES

- Banque Cantonale de Genève (BCGE)
- Hospice Général, Etat de Genève
- Organisation Mondiale du Commerce (OMC)
- Philip Morris International
- Radio-Télévision Suisse Romande (TSR)
- Coop Suisse
- Hewlett Packard (HP) France
- Nestlé Suisse
- Union de Banques Suisses (UBS)
- Comité International de la Croix Rouge (CICR)
- Merck Serono
- Organisation Mondiale de la Propriété Intellectuelle (OMPI)



# PROGRAMME DES FORMATIONS COACHING



**IDC – Institut de Coaching**  
Rue de Berne, 3  
CH – 1201 Genève  
www.idc-coaching.com

**T:** +41 (0)22 731 14 40  
**F:** +41 (0)22 731 14 42  
**E:** info@idc-coaching.com

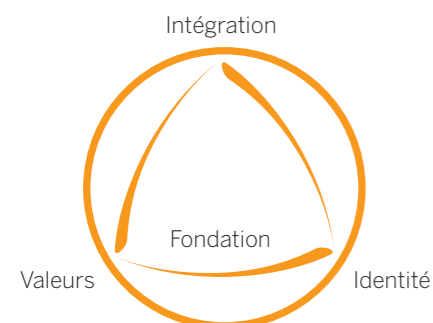
Accréditations internationales



# LES FORMATIONS

## LA FORMATION DE BASE

Formation professionnelle certifiante en coaching



### Pourquoi une formation en coaching?

- Pour apprendre un métier en pleine expansion
- Pour intégrer des compétences de communication, de gestion des hommes, de résolution de problèmes devenues incontournables

### Pour qui?

Pour toute personne désireuse de progresser dans sa vie, ouverte à son propre développement personnel, avec l'objectif d'acquérir de nouvelles compétences dans un métier d'avenir.

### Quelle formation?

La formation complète comprend 3 volets. La formation des niveaux I et II peut se faire soit sur une base annuelle (8 mois) soit sous forme intensive en UNI D'ETE (20 jours).

#### I: Niveau de base: les fondations de la pratique du coaching

Pour toute personne désireuse d'intégrer ces compétences dans sa profession ou sa vie personnelle

#### II: Niveau avancé réparti en:

IIA: Découvrir les valeurs

IIB: Découvrir l'identité

IIC: L'intégration

Pour des personnes intéressées à approfondir leurs compétences ou désireuses de poursuivre le curriculum jusqu'à la certification. Chaque module a une durée de 4 jours.

Une attestation est délivrée à la fin du cursus de formation, une fois tous les niveaux complétés (niveaux I, IIA, IIB, IIC).

#### III: Niveau certification (deux cycles par année)

Pour des personnes qui désirent obtenir la reconnaissance professionnelle d'une certification accréditée par une instance internationale (ICF) et nationale (EduQua) et qui veulent développer une pratique réussie de coaching.

## L'UNI D'ETE

Formation professionnelle en coaching, formule intensive

La formation niveaux I et II est dispensée en 20 jours, en France en Provence, dans un lieu privilégié en pleine nature.

### Pourquoi une formation intensive?

- Pour apprendre encore plus efficacement grâce à l'immersion totale
- Pour appliquer sans tarder sur le terrain les compétences et les outils acquis

### Pour qui?

- Pour des personnes qui aiment se dépasser
- Pour des personnes qui veulent entreprendre rapidement une activité de coach

### Les avantages de l'UNI D'ETE

- Vous gagnez plusieurs mois sur le cursus normal de formation
- Vous bénéficiez d'un enseignement très axé sur la pratique, avec le choix d'expérimenter dans les ateliers pratiques des outils ciblés sur le coaching personnel ou le coaching d'entreprise
- Vous profitez d'un cadre exceptionnel qui ajoute une dimension à l'enseignement

## MASTER EN LEADERSHIP ET COMMUNICATION

Master's accrédité ICF (International Coach Federation)  
Cursus totalement bilingue anglais français avec interprétation

### Pourquoi un Master en coaching?

- Pour atteindre une qualité de compréhension et d'accompagnement de l'être humain dans toute sa dimension
- Pour développer des compétences de savoir être et de savoir-faire, puissants instruments de changement pour soi et pour l'autre
- Pour faire les liens entre des composantes complexes du système afin d'accompagner efficacement des leaders, catalyseurs du changement

### A qui est destiné le Master?

- A des coachs expérimentés et professionnels
- A des consultants ou formateurs ayant une expérience professionnelle prouvée en coaching
- Admission sur dossier et entretien

### Les avantages du Master

- Vous intégrez un coaching de haute performance avec une expérimentation supervisée
- Vous acquérez un ensemble d'outils et de modèles uniques, applicables dans le coaching d'entreprise aussi bien que dans le coaching personnel
- Vous accompagnez des dirigeants pour qu'ils apprennent à mieux optimiser la valeur du capital humain, avec un style de coaching qui part de la vérité du coaché

### Programme

- Leadership et coaching: accéder à la vraie nature du leadership
- Coaching du changement: changer radicalement sa logique pour réfléchir et intervenir
- Neurosciences et coaching du changement: conduire des changements durables grâce aux dernières découvertes des neurosciences
- L'art du "Generative Leadership": accéder au niveau profond de l'identité pour transformer notre réalité
- Coaching et conscience de soi: explorer le rôle du langage, des émotions et du mouvement dans notre communication



## FORMATION COACHING D'ENTREPRISE

Une formation ciblée, très axée sur la transmission d'expériences de terrain

### Pourquoi une formation entreprises?

- Pour acquérir des outils spécifiques du coaching en entreprises
- Pour savoir cerner les besoins de l'entreprise et construire l'offre
- Pour intégrer la spécificité du "Corporate Coaching", au travers de jeux de rôles et de case studies

### Pour qui?

Pour des coachs expérimentés, ayant une expérience de l'entreprise ou d'organisation professionnelle.

### Quelle formation?

Coaching en conduite du changement  
Coaching d'équipe  
Coaching de dirigeants  
Coaching en accompagnement d'assessment  
Pratique sur le terrain et retour des apprentissages

Une attestation de stage est délivrée au terme des 5 jours de formation.

MODULE 1  
LEADERSHIP ET  
COACHING

MODULE 2  
COACHING  
DU CHANGEMENT

MODULE 3  
NEUROSCIENCES ET  
COACHING DU CHANGEMENT

MODULE 4  
L'ART DU  
"GENERATIVE LEADERSHIP"

MODULE 5  
COACHING ET  
CONSCIENCE DE SOI

## FORMATEURS & SUPERVISEURS

### Hélène Aubry Denton

Fondatrice de l'Institut de Coaching IDC, Genève, Master Coach (BCI), PCC, Professional Certified Coach ICF, formatrice, ayant exercé aux Etats-Unis, longue expérience des entreprises, au niveau exécutif.

### Lyne Leblanc

Coach professionnel certifié, Montréal, Master coach, PCC, Professional Certified Coach ICF, expérience étendue en RH et dans l'intégration des communautés culturelles.

### Philippe Cavin

Coach professionnel certifié, Master coach, diplômé en gestion d'entreprise, formateur en gestion du changement. Expérience en management stratégique.

### Myriam Mayer

Coach professionnel certifié, Master Coach, expérience étendue en assessment, gestion et conduite de projets. Supervision de coachs.

### Christophe Cherpit

Coach professionnel certifié, formation complète de formateurs d'adultes, expérience dans le management et la gestion des ressources humaines.

### Gérard Meyer

Coach professionnel certifié, expérience étendue en management d'équipes transnationales, constellations d'organisation.

### Rose-Marie Fleury

Coach professionnel certifié, Master coach, enseignante. Coaching d'adultes et d'enfants, supervision de coachs et d'enseignants.

### Anouk Poget

Coach professionnel certifié, diplômé Economiste d'entreprise, expérience RH dans entreprises multinationales.

## TEMOIGNAGES

"Above expectations. Il y a un très bon équilibre entre outils, méthodes, process et développement personnel."

David Souperbiet | Head of HR  
Nestlé CWA (Central West Africa) Ltd.

"Le Master m'a permis l'acquisition de nouveaux outils de coaching de haute performance et un renforcement de ma capacité de coach professionnel en entreprise."  
Annette Hendricksen | Consultant  
Coach professionnel certifié en entreprise

"Excellente qualité de formation. Une réelle sensation d'avoir appris."  
Cédric N. Piaget  
Directeur d'entreprise

"Une des meilleures formations professionnelle et de développement personnel tout en une, par son contenu et les qualités des formatrices."

Corinne Amhof | Fonctionnaire fédérale  
Mission Suisse ONUG

"Le Master: beaucoup d'échanges de partages d'expériences très fructueux qui permettent une remise en question très positive."  
Françoise Depery | Responsable Formation  
Merck Serono SA